



令和5年3月16日

No.89

ふれあいネットワーク

社会福祉法人
南木曾町社会福祉協議会
木曾郡南木曾町田立 143-1
TEL 0573-75-5516

なぎと



節分の日、
デイサービスセンターと宅老所 喜楽庵に
鬼が現れました！

こん棒を持って怖そうですが、よく見るとどこか優しそう 😊



デイサービスセンター利用者さんが
作った今年の干支のうさぎ

福 祉 だ よ り 南 木 曾

■事業所別の行事等の活動についてご紹介します。

南木曾デイサービスセンター

今年度も季節ごとに力作が出来上がりました！
来年度もお楽しみに～！



あじさい



天の川



花火大会



美りの秋



メリー・クリスマス



バレンタイン

宅老所 喜楽庵

四季折々の行事にふれ、作品づくりも楽しみました。

節分
イベントご飯



秋



紅葉の壁飾り



マスクケース

ボックスティッシュケース



春



つるし雛の壁飾り



妻籠ふれあい館のお雛様にうっとり



なぎそ・おたすけ隊

「雪かき隊の会議から」



12月1日(木)、南木曽会館にて、雪かき隊の会議を開催しました。昨年度の実績報告後、雪かき申し合わせ事項の確認や活動場所の確認、意見交換を行いました。「雪が降らず活動がないのが一番だけど、雪かきは重労働だから高齢者には負担が大きい、少しでも困っている人の力になれば…」と参加者の皆さんから暖かい思いを聞くことができました。

雪かき隊の皆さん、移動中の事故や活動中のケガに気を付けて、よろしくお願いします。



雪かき隊 出動の様子

木曽地域タウンミーティング

1月17日(火)、木曽合同庁舎で、木曽地域を中心に活躍されているボランティア団体の情報交換会、木曽地域タウンミーティング『シニアの衆、出番ぞやい!』が行われ、「なぎそ・おたすけ隊」も協力員さんとともに出展し、活動の取り組みを紹介しました。

出展団体9団体を含め約80人が集まった中で、自分事として関心を持って集まってくれた方がたくさん見え、支援内容がきめ細く素晴らしい。これからも協力員とコーディネーターが力を合わせて頑張って!と応援していただきました。

参加していただいた協力員さんからは、今後の活動の励みになったと、嬉しいお言葉をいただきました。



「なぎそ・おたすけ隊」全体会

2月24日(金)、妻籠町並み交流センター多目的ホールにて、令和4年度おたすけ隊全体会を開催しました。協力員21名の方に参加していただき、今年度の実績報告、活動中に困ったことなどを出していただき、今後もニーズに合わせた、よりよい支え合いの活動ができるよう話し合いました。

全体会に続き、フォロアップ研修として、フィットネスインストラクター、トレーニング、エクササイズ指導者兼、ストレッチ・ヨガ・ダンスなどを指導する健康運動実践指導者の吉村真美子先生をお迎えし、『こころも体も健康にいつもの生活にプラス1分の健康講座』と題し、楽しく気持ちよく体を動かしてリフレッシュしました!!



認知症総合支援事業 認知症サポーター養成講座

1月24日(火)、南木曾町役場職員を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。

大桑村社会福祉協議会事務局次長・認知症コーディネーターの松谷学さんを講師にお招きし、認知症の理解と対応について講義していただきました。講座には、町長、副町長はじめ大勢の職員が参加し、質問も積極的に出されました。

受講された皆さんにはサポーターの証として、ピンバッチとサポーターカードをお配りしました。

講座で学んだ事などを、日常の業務の中で活かし、住民サービスに繋がっていただければと思います。



認知症家族の会

3月8日(水)、南木曾会館大会議室において、認知症の方を介護されているご家族を対象とした認知症家族の会研修会を開催しました。

木曾訪問看護ステーション看護師の古田恵美氏、宮下節子氏の2名を講師にお招きし、認知症やそのご家族と接する中での体験談や、認知症の正しい理解などについてお話していただきました。

ご家族14名が参加され、支援に携わる関係職員と共にお話をお聴きし、質疑応答では日頃の思いや悩みを話されました。



ほっとカフェ



お気軽に
どうぞ

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、12月、1月のほっとカフェは残念ながら中止となりましたが、2月から予定通り開催しています。

春の訪れとともに、お誘い合わせて気軽にお越しください。小さなお子さんとお散歩中のお母さん、お父さんもちょっと立ち寄ってお喋りしませんか？

- 花馬 / 毎月第1 金曜日
コミュニティーセンターのどか
- 桃介 / 毎月第3 水曜日
桃介亭
- あづま / 毎月第4 水曜日
若葉荘

時間 / 10:00~11:30
参加費 / 200円



ボランティア活動事業

ボランティアカフェ「折り紙講座」

3月2日(木)、南木曾会館大会議室で、小倉美砂子さんと清水満智子さんを講師にお迎えし、2回目の折り紙講座を開催しました。参加者23名で、楽しく和やかに行われ、講師の先生は引っ張りだこでした。

ひな祭りが近いので、2種類のお雛飾りを教えていただき、皆さん真剣に取り組み、個性あふれる素敵な雛飾りが完成していました。早速、次回のサロンで作ってみる、出張して教えて！という声がたくさん聞こえ、先生方も、皆が折り紙を楽しんでくれて嬉しいと喜んでいました。

折り紙を通じてたくさんの人が繋がった笑顔いっぱいの時間となりました。



いきいきサロンの様子



恋野サロン

手作り棒でストレッチから始まります



サロンら・ら・ら

柘植先生のトークと運動で、暑さ寒さもふっ飛びます

しもじょうサロン

【クリスマス会】
ツリー飾りからワイワイ♪



与川運動教室

月1回の「貯筋、運動で、どんどん筋力蓄えています！



ひだまり工房

レクリエーション行事

3月10日(金)、3年ぶりに喬木村へいちご狩りに行ってきました。朝からカミナリが鳴り雨もすごく心配でしたが、喬木村へ近づくにつれ天気も回復し楽しい1日を過ごせました。甘い大きなイチゴを堪能しショッピングモールでの買い物、昼食は回転ずしを食べ利用者の皆さんも久しぶりのレクを満喫してきました。



ひだまり工房 出店のお知らせ

ミツバツツジまつりにて、ひだまり工房焼きいもを出店します。

日時 / 4月8日(土)・15日(土)
10:00から

場所 / 天白公園駐車場



お気軽に
お問い合わせ
ください

地域支え合いの会 なぎそ・おたすけ隊

利用会員募集中

あなたの身のまわりのちょっとしたお困りごと



お手伝い します

「ありがとう」「お互い様」の気持ちを忘れず、
「笑顔と親切と丁寧」をモットーに活動しています。



居宅介護 支援事業所

当事業所のケアマネージャーは、要介護1以上の方を対象に、利用者様の抱える生活の課題と心身の状況等に応じ、在宅生活が継続できるように、介護サービス等の紹介、ケアプランの作成、サービスの調整や連絡、給付管理、各種申請手続き代行等を行っています。

須合 勲
原 愼子
南木曾小学校PTA
三石 巖
松下志加子
藤原 京
伊藤良人

寄付品

あたたかなご厚志
ありがとうございます

令和4年12月
令和5年2月受付分
(敬称略・受付順)



送迎車を更新しました
このほど、デイサービスセンターの送迎車を更新しました。
更新前の車両は平成18年に導入されたもので、17年を経過し走行距離も20万kmを超えており、利用者様の安全で快適な送迎が出来るよう今回更新したものです。



感染症対策について



3月13日からマスクの着用については個人の判断に委ねられることになりましたが、南木曾町社会福祉協議会においては、職員のマスク着用、手指消毒、体調管理を引き続き継続し、感染予防対策を実施してまいります。

なお、ホームヘルプステーションにおいては、感染状況によっては、訪問時に防護服と手袋を着用させていただく場合がありますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

編集 後記

クリスマス寒波に続き10年に1度の寒波、家計は物価高騰の波で、寒さに加え厳しい冬になりました。家計への影響はまだ続きそうですが、日差しの温もりを感じ、春が近づくにつれ、気持ちが前向きになる今日この頃です。
コロナ禍4年目の春、行事やイベントも再開されています。春の暖かさに誘われ外出してみたいかがでしょうか？新たな発見や出会いもあるかもしれませんよ！

●前号掲載記事のお詫びと訂正

第88号(令和4年12月発行)の8ページに掲載しました「寄付品」の記事の中でお名前の誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(誤) 松原道文 ▼ (正) 松原直文