

令和5年度

# 地域生活支え合い 担い手研修会のお知らせ

\*\*\*住民同士の助け合い\*\*\*

誰もが住み慣れた場所で安心して暮らせる町づくりのために！  
地域の困りごとを助け合う活動にあなたの力を貸していただけませんか！

- ・ボランティアに興味のある方
- ・介護や子育てに興味のある方
- ・自分自身の生きがい作りのために



\*対象者 ボランティアに興味がある方  
全ての研修を受講可能な方（全研修受講できるようご協力します）

\*受講内容 （裏面の受講日程表をご覧ください）

- ・介護保険について
- ・南木曾町の現状について
- ・南木曾町地域生活支え合いの会について
- ・介護のいろは、日常に役立つ介護技術
- ・コミュニケーション技術を身につけよう
- ・障がいを知ろう
- ・傾聴について知ろう ・地域の課題を考えてみよう



\*受講期間 8月から12月の期間  
\*講義時間 裏面の受講日程表をご覧ください  
\*会場 南木曾会館  
\*締切 8月18日(金)



\*\*\*お申込み・お問い合わせ\*\*\*  
南木曾町社会福祉協議会  
☎0573-75-5516  
※※75-5516  
fax0573-75-5521

地域生活支え合い 担い手研修会 申込書

お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 南木曾町 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ 地区)

連絡先 自宅 \_\_\_\_\_ 携帯 \_\_\_\_\_

## 令和5年度 受講日程表

月 日	時 間	内 容	講 師	会 場
8月25日(金)	13:00～ 13:10～14:00 14:10～14:50 15:00～15:30	<b>【開講式】</b> ・介護保険制度について ・南木曾町の現状 ・なぎそ・おたすけ隊について	南木曾町社会福祉協議会 木曾広域連合 健康福祉課 南木曾町役場住民課地域包括支援 センター 生活支援コーディネーター	南木曾会館 2階大会議室
9月15日(金)	10:00～12:00	・介護のいろは 日常に役立つ介護技術 車イスの使い方、福祉用具など	信州介護福祉専門学校 教務主任 芝田 由佳氏	南木曾会館 1階ホール
10月5日(木)	13:00～15:00	・コミュニケーション技術を 身につけよう	清泉女学院短期大学 幼児教育科 塚原 成幸氏	南木曾会館 2階大会議室
11月2日(木)	13:30～15:30	・障がいを知ろう	きっかけ 代表 パラリンピア 加藤 正氏	南木曾会館 1階ホール
12月5日(火)	10:30～12:30 13:30～15:10  15:20～15:30	・傾聴について知ろう ・地域の課題を考えてみよう  <b>【閉講式】</b>	長野県長寿社会開発センター 理事長 内山 二郎氏  修了証を発行いたします	南木曾会館 2階大会議室
		認知症講座	調整中	南木曾会館
		フォローアップ研修会	調整中	南木曾会館

- ※ 会場、講義時間は変則です。日程表を確認してください。(初日に開講式、最終日に閉講式があります)
- ※ 水分補給できるもの、メガネ、筆記用具などをお持ちください。
- ※ コロナウイルス感染予防のため会場内の換気、マスクの着用、検温、手指消毒のご協力をお願いします。
- ※ 感染状況により日程、オンラインでの研修に変更になる場合もありますのでご理解をお願いします。