



今年も利用者さんの大作で新年を迎えました！



鬼退治ならぬ『鬼倒し』ゲームで邪気を祓いました！  
(利用者さん作のかわいい鬼たち)



デイサービスセンターの利用者さんが作った、今年の干支の龍



# デイサービスセンター

久々の子供達との交流に  
みんなの笑顔がたえません



久しぶりの交流



文化琴のステキな音色にうっとり♪  
素晴らしい演奏でした！

ハッピーズによるオカリナの演奏で懐かしい  
歌を聞き、生演奏で歌を歌いました♪



オマイカコールの皆さんの素晴らしい歌声に聴き  
入りながら、話術に顔がほころびました(^^)

# 宅老所 喜楽庵

クリスマス会



クリスマス会には職員  
が日本舞踊を披露！  
感激で涙する方も…



節分

毎年恒例の節分豆まき！  
今年はやさしい鬼が来てくれ、健康を祈って  
利用者もやさしく豆をまいていました。

言葉つなぎゲーム！



2枚のカードを拾い4文字で言葉  
を作ります。皆さん色々言葉を知っ  
ていてびっくり!!  
カードが残らないのを目標に真剣な  
眼差し。



## 地域支え合いの会「なぎそ・おたすけ隊」

2月16日(金)おたすけ隊全体会とフォローアップ研修会を開催し、令和5年度の実績報告と今後もよりよい支え合い活動ができるよう話し合いました。

全体会に続き、南木曾町役場管理栄養士の平林百合子先生をお招きし、フレイル予防の食事と栄養について講義していただきました。災害時に役に立つ"いつも"と"もしも"の簡単レシピ紹介では、能登半島の地震災害を胸に、皆さん熱心に学んでいました。



12月15日(金)南木曾会館ホールにて、フォローアップ研修を開催しました。

『ととのえ』の吉田奈美先生を講師にお招きし、【モノが片付くと心がととのう】をテーマに整理整頓の基本を学びました。年末に向けて自分の家の片付けや、おたすけ隊の家の片付けや掃除の活動をする際に参考にしたいという感想が多く寄せられました。

## 認知症総合事業

### 出張ほっとカフェを開催しました

雪降りの寒い中でしたが、大勢の方にお越しいただきました。ひだまり工房の焼きたての焼き芋を食べ、ホッと温まりながら、おしゃべりを楽しめました。



蘭分園 (旧蘭保育園)

ほっとカフェは

♪おしらせ

令和6年4月～吾妻地区は

妻籠・広瀬・蘭と順番で開催します。

開催日時は配布するチラシをご覧ください。



### フレンドリー講座開催

2月26日(月)南木曾会館にて、朝日新聞社が提供するプログラム「認知症フレンドリー講座」を開催し、VRを使って認知症の方の見える世界を疑似体験していただきました。

### 居宅介護支援事業所

### ヘルパーステーション 合同研修

12月7日(木)に中津川市民病院主催の研修会にオンラインで、ケアマネージャーとヘルパー職員で参加しました。



## ひだまり工房

防災訓練を開催しました 木曾消防署南分署の署員をお招きし、消火器の正しい使い方や消火の基本を教えていただきました。



実際に手に取ってみたら、とても緊張したと、通所者さん。

## ボランティア活動保険

南木曾町ボランティアセンターでは、ボランティアが安心して活動できるように、ボランティア活動保険の加入受付を行っています。

保険金の種類	補償プラン		基本プラン	天災・地震補償プラン
	ケガの補償	死亡保険金		1,040万円
後遺障害保険金		1,040万円(限度額)		
入院保険金日額		6,500円		
手術保険金		入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
通院保険金日額		4,000円		
特定感染症		補償開始日から補償		
賠償責任の補償	地震・噴火・津波による死傷		×	○
	賠償責任保険金(対人・対物共通)		5億円(限度額)	
	年間保険料		350円	500円

活動中のさまざまな事故に対する備えとして、無償で活動するボランティアの方々に、ケガや損害補償責任を保証します。

※補償期間  
令和6年4月1日から1年間

南木曾町ボランティアセンターではボランティア登録していただいた方、団体のボランティア活動保険料(加料)を令和6年度から社協が負担させていただくことになりました。ぜひ、ボランティア登録をお願いします。登録していただいた方には、ボランティア情報の紹介、ボランティアに関する研修会の案内などさせていただきます。

◆能登半島地震災害ボランティアをしたいとお考えの方は  
活動に行かれる前にボランティア活動保険に加入をしてください。南木曾町社協では天災・地震補償プランの保険料を負担させていただきますのでぜひ事前手続きをお願いします。

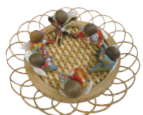
- ◇受付窓口・用紙 : 南木曾町ボランティアセンター(社協内)・申し込み用紙は窓口にあります
- ◇受け付け時間 : 8:15~17:15(月)から(土)
- ◇持ち物 : 印鑑・団体でのお申込みの方は名簿などお名前、年齢が分かるもの

ボランティア、ボランティア活動保険に関するお問い合わせは  
南木曾町ボランティアセンター(南木曾町社協内)  
電話0573-75-5516 / ※75-5516 まで

令和5年度の社協報も今号で最終となりました。元日から能登半島沖を震源とする巨大地震が発生し、当たり前前の日常が当たり前ではないことを改めて痛感したと共に、日々被害の実態が報じられるニュースを観ながら、今回の地震被害の大きさが甚大な被害である事、又、今も被災地で避難生活を余儀なくされている住民の皆さんを思うと、身につまされる思いです。震災による災害復旧が一日でも早くなされることを切に願います。さて、今シーズンは例年に比べ非常に雪の降る日も少なく、通所利用者様の送迎の際、過度に神経を研ぎ澄ます事無く春を迎えられそうだと安堵していたところ、立春翌日の南岸低気圧による大雪。南木曾町は大きな影響はありませんでしたが、たまたま休日であった私は、外出先で大雪に見舞われ、主要幹線道路すべてが予防的通行止めとなった中を、慎重に、そしてひたすらに、普段の倍の時間かけ帰宅しました。油断大敵とは、よく言ったものですが、このような日々のトラブルも、想定しつつ、日頃から備えを行うことが大切である事を実感いたしました。

### 編集後記

- 寄付金
- ・木曾花菫会
  - ・村瀬泰信
  - ・ボランティアカフェ参加者
  - ・蘭老人クラブ
  - ・永田弘平
  - ・松原昭美
  - ・村瀬泰信
  - ・浅井輝栄子
  - ・松瀬義一



あたたかなご厚志  
ありがとうございます

令和5年12月~令和6年2月分受付分