社協報

なぎさ

令和６年12月23日
No.94
ふれあいネットワーク

社会福祉法人
南木曽町社会福祉協議会
木曽郡南木曽町田立 143-1
TEL 0573-75-5516

第34回 南木曽町社会福祉大会

講演会　講師：松川 基 先生　～近年の気象と防災気象情報について～

長渕英治 会長 挨拶

講演会で紹介された
気象庁マスコットキャラクター
はれるん

第 34 回 南木曽町社会福祉大会

11 月 17 日㈰　南木曽会館において、「第 34 回南木曽町社会福祉大会」を開催しました。

当日は、社会福祉事業に尽力された皆様への表彰式と、南木曽町田立出身の気象庁長野地方気象台次長 松川 基 先生による講演会が行われました。

当日、ご来場いただいた皆様、協賛・協力団体の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。

表 彰

各表彰を受けられた方々をご紹介いたします。（敬称略・順不同）

●社会福祉事業功績表彰

勝野　実　　伊藤民男　　鈴木崇代　　早川親利

●社会福祉事業功労表彰

郷原義勝

●社会福祉事業善行表彰

松原幹夫　　村瀬泰信

講演会

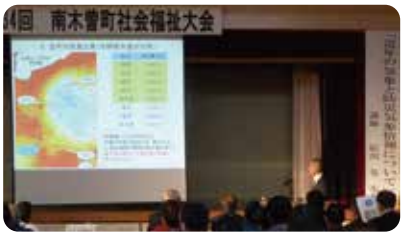
～ 近年の気象と防災気象情報について ～

講師 / 松川　基 先生（長野地方気象台 次長）

当日は、地元出身の先生の講演を楽しみに多くの方が会場に足を運んでくださり、毎日の生活に欠かせない気象情報の話を熱心に聞き入っていました。

講演では近年の気象災害の中で、特に南木曽町で発生した災害について説明があり、改めて豪雨災害につながる降雨量の多い地域であることや、全国的、世界的にも気象災害の発生が増加しており、その背景には地球温暖化の影響があるというお話がありました。最近では防災気象情報が充実してきているので、それらを有効に利用し「疑わしい時は行動せよ」「最悪事態を想定して行動せよ」「空振りは許されるが見逃しは許されない」というプロアクティブの原則に則った対応が必要とのことでした。

いつ、どこで、どのような災害が起こるかわからない時代の今、先生の講演をお聞きし、皆さんの防災意識が高まったことと思います。



フードドライブへのご協力 ありがとうございました

この度の社会福祉大会の際には、多くの皆様より温かいご支援をいただきありがとうございました。

ご支援いただきました食糧は、まいさぽ木曽（大桑村民体育館内）を通じて、生活困窮により食糧が不足している郡内の方へ届けられます。

社協会費の納入と赤い羽根共同募金運動のお礼

南木曽町社会福祉協議会
南木曽町共同募金委員会

社協会費の納入について

社協会費の納入につきましては、皆様に大変お世話になり、厚くお礼申し上げます。

令和 6 年 11 月 21 日現在の状況は、一般会費として、会員数 1,353 名で 1,353,000 円のご協力をいただきました。

また、特別会費と賛助会費につきましても合わせて 428,000 円のご協力をいただいております。

ご協力いただいた会費は、いきいき地域福祉支援事業（敬老会、サロン活動助成）、心配ごと相談、認知症家族の会、広報活動事業などに充てさせていただきます。

赤い羽根共同募金運動について

南木曽町共同募金委員会では令和 6 年 10 月から年末までの間、赤い羽根共同募金運動を展開しています。各区長さんを通じてお願いしている戸別募金、企業・個人事業主様からの募金等で皆様のご協力をいただいています。

今年度の目標額は 1,500,000 円で、令和 6 年 11 月 21 日現在での募金額は 942,250 円となっています。

共同募金は一旦、中央募金会へ集約されますが、各市町村募金額の約 75% が各市町村の福祉事業に活用されるよう翌年度配分されますので、会費と同様に地域福祉各事業へ充てさせていただきます。

デイサービスセンター

夏祭り

屋台コーナーで焼いたホットケーキとお好きな飲み物を楽しみました！

敬老の日

ボランティアの原信之さんに来ていただきました。三味線、篠笛、太鼓、手品、歌と盛りだくさんご披露いただき、皆さん喜んでいました！

壁面ギャラリー

色画用紙、毛糸、布などを用いて季節感ある装飾を作成してフロア内を彩っています。
書く、切る、貼る、ちぎるなど、利用者様がご自身のできる作業に参加されています。

防災訓練

無事に避難できたことを確認し、
木曽消防署南分署長から地震などへの
備えについて教えていただきました。

宅老所「喜楽庵」

ボランティアさん作 ジャガイモの収穫

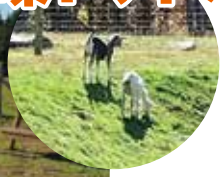
利用者さん 職員顔負けの手さばき！

たくさん採れたじゃないの～

町民展見学

すてきな作品に癒されました

紅葉ドライブにでかけました



見つめる先には…
かわいいヤギたち

防災訓練

みなさん
落ち着いて避難
できました！

文化文政風俗絵巻之行列

町長さんと一緒に
お嫁さんまだかな～と
待ちわびて…

綺麗な花嫁さんとお話も
できて嬉しかった～♪

ひだまり工房

あっという間に
お正月がくるね～

作業の様子

風水だるまのパッケージ作業 がんばりました！

箸ケースの箱詰め作業

居宅介護支援事業

～介護者の集い（家族介護継続支援事業）～

新型コロナウイルス感染症の拡大にともないお休みしていましたが、この度5年ぶりに日帰りバスツアーを開催することができました。

木曽広域連合で介護保険のお話を伺い、地域にある介護保険施設の見学をし、ご参加頂いた介護者の方からは「出かけることでリフレッシュできました！」「介護保険の話が分かりやすくて良かったです」等の感想を頂きました。

地域支え合いの会「なぎそ・おたすけ隊」

●全体会・フォローアップ研修会 開催

7月31日㈬ 南木曽会館にて、おたすけ隊全体会とフォローアップ研修会を開催しました。

全体会に続き、安曇野社会福祉協議会の岡村律子先生を講師にお招きし、「人生100年時代 どう生きてどう逝くかを考えてみませんか」と題して、講義とグループワークをしていただきました。参加者からは「〝いのち〟について見直す良い機会になり、家族で話し合うことの大切さを知った」「健康で生きがいを見つけ、楽しく過ごしていきたい」という感想が寄せられました。

●令和6年度 担い手研修会 開催

今年度も8月から12月にかけて「なぎそ・おたすけ隊」の担い手研修会を開催し、全5日間の日程で12名の方に受講していただきました。

最終日には地域の課題や、こんなことなら手伝える、やってみたいなぁ～と思うことをみんなで考え、活発に意見が出されました。希望していただいた方には協力会員の登録をしていただく予定です。

介護予防サポーター研修会

●地域巡回リハビリテーションとの共催

9月から10月にかけて、7分館で町主催の地域巡回リハビリテーションと共催で開催しました。木曽病院リハビリテーション科の先生を講師にお招きし、嚥下障害、認知症予防についての講義やデュアルタスク～ながら動作～、コグニサイズを体験しました。嚥下障害分野では、入れ歯の手入れ方法などを教えていただき、皆さん参考になると喜ばれました。

●サロンボッチャ交流会

10月1日㈫ 社会体育館にてサロンボッチャ交流会を開催しました。長野県ボッチャ協会より、高野仁美氏を講師にお招きし、ボッチャのルールやコツを教えていただきながら体験し、暑い日でしたが大勢集まり、久しぶりに交流を楽しみました。初めて体験した方も多かったですが、すぐコツをつかみ、チームで作戦をたてながら盛り上がりました。

認知症講演会

9月29日㈰ 南木曽会館において医療法人敦賀温泉病院 認知症疾患医療センター 院長 玉井顯先生をお迎えし「認知症ってなんじゃらほい」と題し、オンラインにてリモート講演会を開催しました。

アルツハイマー病の歴史から最新の治療薬のお話、認知症予防の『さ・し・す・す・せ・そ』ポイントをわかりやすくご講演いただき、参加された方からは、「今後の生活の参考になった」「新しい知識が聞けてよかった」「しあわせを感じる事が大切」など、様々なご感想をいただきました。

認知症サポーター養成講座

11月7日㈭に南木曽中学校1年生、11月28日㈭に南木曽小学校3年生を対象に開催しました。中学校ではDVDを、小学校では紙芝居を見ていただきながら、認知症について、認知症サポーターの役割などを熱心に学んでいただきました。認知症を正しく理解していただくことで、認知症になっても安心して暮らせる町づくりを目指します。

南木曽中学校
1年生

南木曽小学校
3年生

出張 ほっとカフェ 開催しました

認知症の方とその家族、地域の方、どなたでもご自由に参加できる集いの場を北部と与川で開催しました。

沢山の方にご参加いただき、なごやかに、にぎやかに、おしゃべりに、楽しくすごしていただきました。今後も計画していきますので今回、参加できなかった方もぜひ、お気軽にお出掛け下さいね！

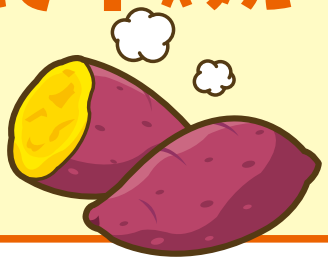
北部会場 7月10日㈬

与川会場 11月13日㈬

おやつは秋の味覚「栗きんとん」

焼き芋販売

ご予約ください



ひだまり工房では、12月中旬より焼き芋販売を始めます。
仕入れの都合上、予約販売が基本となりますので、お手数をおかけしますが事前にご予約くださるようお願いします。
なお、ご予約は前週の金曜日までにお電話にてお願いします。

☎0573-75-5223（9:00~17:00）

※配達についてはご相談ください。

＼なぎそ・おたすけ隊／

雪かき隊を募集します

なぎそ・おたすけ隊とは住民同士の助け合いの活動です。

12月～３月の間、「雪かき隊」として活動していただける方を募集します。活動場所は利用会員として登録をしていただいている方の玄関から生活道路までの通路と生活に必要な範囲になります。

【お申込み・お問い合わせ】
南木曽町社会福祉協議会
TEL 0573-75-5516
＊＊75-5516
FAX 0573-75-5521

個人支援ボランティアを募集します

定期的に「体や手先を動かしながら健康維持や生活に繋がること」を一緒に継続しておこなっていただける、個人への支援活動ボランティアさんを募集します。

【希望条件】
男女年齢は問いません。時間を共有し、継続して関わっていただける方。

【活動例】
- 一緒に運動をする。
  （バトミントン、自然散策、卓球、水泳など）
- 趣味活動を一緒に共有する。
  （楽器演奏、大工仕事、手芸など）
- ボランティアさんの得意なことを一緒に共有する。
- 日々の活動・様々な思いをブログやホームページで公開したいので、プログラミングから教えて欲しい。

お話だけでなく一緒に活動を共有していただきたいという思いがあります。様々なことに関心があり、得意なことを一緒に楽しんでいただけるボランティアさんを募集していますので、ご協力いただける方は南木曽町社会福祉協議会へ詳細をお問合わせください。

あたたかなご厚志 ありがとうございました

令和６年７月～令和６年11月 受付分（敬称略）

【寄付金】
木曽建設労働組合 南木曽支部

【寄付品】
渡辺理恵
南木曽小学校ＰＴＡ
浅井輝栄子
日室兼美
松原昭美
大宮礼子
小幡きみよ

編集後記

今年の夏は本当に暑い日が続き、外回りをするヘルパー一同、毎日が暑さとの戦いでした。そして、やや短めに感じる秋も過ぎ急に冬がやってきました。

思えば1月1日に大きな地震から始まった今年。気がつけばあっという間にもう12月。歳を数えるたびに1年過ぎるのが早くなったように思います。

今年1年、本当にお世話になりました。来年もどうぞよろしくお願い致します。

（ホームヘルパーＳ）