令和7年度

　地域生活支え合い　担い手研修会のお知らせ

＊＊＊　住民同士の助け合い　＊＊＊

誰もが住み慣れた場所で安心して暮らせる町づくりのために、

地域の困りごとを助け合う活動にあなたの力を貸していただけませんか。

***あなたのちょっとした手助けが大きな力になります！***

【対 象 者】　・全ての研修を受講できる方

　　　　　 （全研修受講できるよう、都合の悪い日は別日を設けてご協力します）

 　　 ・ボランティアに関心のある方

・介護や子育てに関心のある方

・自分自身の生きがい作りのために…とお考えの方



年齢問わず、自分のために学んでみたい！

という方も大歓迎です。



【受講内容】　（裏面の受講日程表をご覧ください）

　　　　　 1回目　・介護保険制度について　　・南木曽町の現状

　　　　　　　　　 ・南木曽町地域生活支え合いの会について

 2回目　・コミュニケーション技術を身に付けよう

　　　　　 3回目　・認知症のいろは

　　　　　 4回目　・介護のいろは

　　　　　 5回目　・傾聴について知ろう　　・地域の課題を考えてみよう

【受講期間】　　8月から10月の期間（全5回）

【講義時間】　　裏面の日程表をご覧ください

【会　　場】　　南木曽会館

【締　　切】　　7月28日(月)

＊＊お申込み・お問い合わせ＊＊

南木曽町社会福祉協議会

☎０５７３－７５－５５１６

　　　　※※７５－５５１６

fax０５７３－７５－５５２１

****

--------------------------------------------------------------------------

地域生活支え合い　担い手研修会　申込書

お名前

住所　南木曽町　　　　　　　　　　　　　　　（　　　　　　　地区）

連絡先　自宅　　　　　　　　　　　　　携帯

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 月　日 | 時　間 | 内　容 | 講　師 | 会　場 |
| ８月　４日（月） | １３：３０～１３：４５～１４：１５１４：２０～１４：４０１４：５０～１５：３０ | 【開講式】・介護保険制度について・南木曽町の現状・なぎそ･おたすけ隊について | 南木曽町社会福祉協議会　　　　　　　木曽広域連合　健康福祉課南木曽町役場地域包括支援センター生活支援コーディネーター | 南木曽会館2階大会議室 |
| ８月２７日（水） | １3：００～１５：００ | ・コミュニケーション技術を　身につけよう | 清泉大学短期大学部 こども学科 教授清泉大学図書館長塚原　成幸氏（道化師） | 南木曽会館1階ホール |
| ９月１０日（水） | １３：３０～１５：３０ | ・認知症のいろは　認知症の基礎知識心理状態とその対応 | 桔梗ヶ原病院認知症疾患医療センター臨床心理士/公認心理師中山　聖悟氏 | 南木曽会館1階ホール |
| ９月２９日（月） | １０：００～１２：００ | ・介護のいろは　日常に役立つ介護技術　車いすの使い方、福祉用具など | 信州介護福祉専門学校教務主任　芝田　由佳氏 | 南木曽会館1階ホール |
| １０月１５日（水） | １０：３０～１２：３０１２：３０～１４：２０１３：３０～１５：１０１５：２０～１５：３０ | ・傾聴について知ろう（昼休憩）・地域の課題を考えてみよう【閉講式】 | フリージャーナリスト内山　二郎氏修了証を発行いたします | 南木曽会館２階大会議室 |



**令和７年度　受講日程表**

※　会場、講義時間は変則です。日程表を確認してください。（初日に開講式、最終日に閉講式があります）

※　水分補給できるもの、メガネ、筆記用具、上履きなどをお持ちください。